

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
г. Астрахани
«Начальная школа – детский сад №106 «Ёлочка»
414040, г. Астрахань, ул. Коммунистическая, д.62
Тел. (8512) 25-44-80, e-mail shkolasadelochka106@rambler.ru

Принято педагогическим
советом №2 от 10.11.2020.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ г. Астрахани
«НШДС №106»

Е. А. Соловьева

Приказ №01-01-66/1 от 20.11.2020



ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ г. Астрахани «НШДС №106» (далее – ОО) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- Уставом МБОУ г. Астрахани «НШДС №106»

1.2. Основные образовательные программы начального общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД.

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы начального общего образования.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся 2 – 4 классов составляет не менее 34 недель, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике ООП НОО.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ.

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1-х классов не превышает 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–4-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 08 ч. 30 мин.(1, 4 кл.), 08 ч.45 мин. (2, 3 кл.)

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (2 большие перемены) — по 20 минут, в первом классе устанавливается динамическая пауза между 3 и 4 уроками (40 мин.)

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	8.30 – 09.05	8.30 – 9.10
2	9.30 – 10.05	9.20 – 10.00
3	10.20 – 10.55	10.20 – 11.00
4	11.40 – 12.15	11.40 – 12.20
5	12.30 – 13.05	12.30 – 13.10

Расписание звонков для 2, 3-х классов:

Урок	Сентябрь - май
1	8.45 – 9.25
2	9.35 – 10.15
3	10.35 – 11.15
4	11. 35 – 12.15
5	12.25 – 13.05

Расписание звонков для 4 класса:

Урок	Сентябрь - май
1	8.30 – 9.10
2	9.20 – 10.00
3	10.20 – 11.00
4	11.20 – 12.00
5	12.10 – 12.50

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. В ОО, по желанию родителей (законных представителей), приказом руководителя могут быть открыты группы продленного дня, функционирующие после окончания уроков.

При осуществлении присмотра и ухода в ОО в группах продленного дня должны быть созданы условия, включающие организацию обеда, полдника и прогулок для всех обучающихся, либо обеда, полдника, прогулок и дневного сна для детей первого года обучения.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В

дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ.

5.1. ОО вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате и с использованием ЭСО в соответствии с ООП НОО.

5.2. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00.

Продолжительность урока не должна превышать 40 минут. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным руководителем ОО.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и календарным планом воспитательной работы.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.